



Als Frauenärztin mit mehr als 30 Jahren Berufserfahrung und eigener Praxistätigkeit in Bayern seit 2003 sowie mit der

Erfahrung des Begleitens von über 2000 Geburten und noch viel mehr Schwangerschaften, faszinieren mich jeden Tag aufs Neue die Geschichte und das Potenzial jedes Menschen. Meine Arbeit „Frühe Prägung – lebenslang?“ und die Geburtsprozess-Workshops dienen dem Spürbarwerden der tiefgreifenden Bedeutung von Traumatischem rund um Schwangerschaft, Geburt und frühe Bindungserfahrungen und deren Heilung. Das Thema liegt mir besonders am Herzen. Dazu biete ich in Berlin auch traumatherapeutische Sitzungen an.

*Wieder
Fühlen lernen!
Frühes Trauma folgeschwer.*

Traumatisches Erleben während der Schwangerschaft und rund um die Geburt trifft uns, bevor wir ein „heiles Ich“ ausbilden konnten, und zumeist war niemand da, der mit uns gefühlt hätte. Auch übernehmen wir viele der Gefühle unserer Mutter schon in dieser Zeit. Das ist immens folgeschwer, oft ein Leben lang. Im Feld achtsamen Miteinanders kann durch individuelle, behutsame Arbeit neues Erleben stattfinden, und wirkliche, tiefste Heilung wird möglich.

Workshops, Seminare und Einzelsitzungen mit Anja Maria Engelsing.
Anmeldung und nähere Infos gerne per E-Mail:
anja.engelsing@gmx.de



Anja Maria Engelsing

WEGE ZUM HEILSEIN

Workshops, Seminare
und Sprechstunden mit
Dr. med. Anja Maria Engelsing.

Anmeldung und nähere Infos:
anja.engelsing@gmx.de
www.wege-zum-heilsein.de



+QS24.tv HD

TV-Sendungen mit Dr. Anja Engelsing unter
wege-zum-heilsein.de/video

Interviews die im
Schweizer Gesundheitsfernsehen
ausgestrahlt wurden:



MutterLinien



GEBURTS- UND
SCHWANGERSCHAFTSTRAUMA
HEILEN

WORKSHOPS
SEMINARE
EINZELSITZUNGEN

PROGRAMM 2026/2027



Anja Maria Engelsing
WEGE ZUM HEILSEIN

BERLIN - INTENSIVTAG



Frühe Prägung

Arbeit zu individuellen Themen

Samstag, 6. Juni 2026, 10-17 Uhr

Samstag, 12. September 2026, 10-17 Uhr

Seminarzentrum Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez

Intensivtag für alle, die sich Schwierigem in ihrer eigenen Geschichte und den daraus entstandenen Prägungen, oder aktuell schwierigen eigenen Themen, widmen möchten. Wir arbeiten mit traumasensiblen Elementen aus der Aufstellungsarbeit, das Miteinander ist ein starkes heilendes Feld. Teilnahme ist gerne auch möglich, wenn kein konkretes eigenes Anliegen besteht.

Kosten: €180 bei eigener Themenarbeit,
€70 für Teilnehmer:innen ohne eigenes Anliegen



Einführung in das Thema frühes Trauma und Möglichkeit zum Kennenlernen am **Tag der offenen Tür im Aquariana** am 9. Januar 2027.
Info: www.aquariana.de/kalendarium/aktuell

BERLIN - MEHRTÄGIGER WORKSHOP



Geburtsprozess- Workshops

Die eigene Geburt neu erleben

Termine: 9.-11. Oktober 2026

22.-24. Januar 2027

Seminarzentrum Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D, Berlin-Kreuzberg

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühl bleibt. Jede*r Teilnehmende erhält einen ausführlichen und gänzlich gehaltenen Raum für einen persönlichen Prozess, um die eigenen Erfahrungen während der frühen Zeit wieder, und diesmal neu, erleben zu können. Das achtsame Miteinander in der kleinen Gruppe wirkt dabei ebenso wie der guttuende Seminarort zusätzlich als heilendes Feld.

Kosten: €560 (€180 für Teilnehmer:innen ohne eigenes Anliegen)
zzgl. Unterbringung und Verpflegung

CHIEMSEE - INTENSIVTAG



FrauenInselTag: Mutterlinien

Früheste Prägung und ihre Bedeutung für unser Leben

Samstag, 7. November 2026, 10-17 Uhr

Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth
Fraueninsel im Chiemsee

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühl bleibt.

Warum sind diese frühen Prägungen so folgens schwer? Wie kann ich meine innere Landschaft, diese Mutterlinien, tiefer kennenlernen und in ihrer Bedeutung für mich verstehen und integrieren, Teil meines heilenden Feldes werden lassen?

Gemeinsames Lernen, Kontemplieren, miteinander Sein im heilenden Feld. Überfahrt von Stock/ Prien oder Gstadt aus mit dem Boot zur Fraueninsel.

Kosten: € 80