

BERLIN - SELBSTERFAHRUNG

Selbsterfahrung im Gebärmutterfeld



Samstag, 27. September 2025
10-17 Uhr

Seminarzentrum Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez

Das eigene Erlebte während Schwangerschaft und Geburt wird im Gebärmutterfeld wieder spürbar und erfahrbar. Diese Mutterlinien prägen unser ganzes Leben, unser Empfinden, wer wir sind und wie wir meinen, dass die Welt ist.
„Schnuppertag“ zur Selbsterfahrung, in achtsamer Begleitung.

Kosten: € 80

*Wieder
Fühlen lernen!
Frühes Trauma folgeschwer.*

Traumatisches Erleben während der Schwangerschaft und rund um die Geburt trifft uns, bevor wir ein „heiles Ich“ ausbilden konnten, und zumeist war niemand da, der mit uns gefühlt hätte. Auch übernehmen wir viele der Gefühle unserer Mutter schon in dieser Zeit. Das ist immens folgeschwer, oft ein Leben lang. Im Feld achtsamen Miteinanders kann durch individuelle, behutsame Arbeit neues Erleben stattfinden, und wirkliche, tiefste Heilung wird möglich.

Workshops, Seminare und Einzelsitzungen
mit Anja Maria Engelsing.
Anmeldung und nähere Infos
gerne per E-Mail:
anja.engelsing@gmx.de



Anja Maria Engelsing
WEGE ZUM HEILSEIN



Workshops, Seminare
und Sprechstunden mit
Dr. med. Anja Maria Engelsing.

Anmeldung und nähere Infos:
anja.engelsing@gmx.de
www.wege-zum-heilsein.de



MutterLinien



GEBURTS- UND
SCHWANGERSCHAFTSTRAUMA
HEILEN

WORKSHOPS
SEMINARE
EINZELSITZUNGEN



Anja Maria Engelsing
WEGE ZUM HEILSEIN

Frühe Prägung

Arbeit zu Individuellen Themen



Sonntag, 14. Dezember 2025
10-17 Uhr

Seminarzentrum Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez

Intensivtag für alle, die sich Schwierigem in ihrer eigenen Geschichte und den daraus entstandenen Prägungen, oder aktuell schwierigen eigenen Themen, widmen möchten. Wir arbeiten mit traumasensiblen Elementen aus der Aufstellungsarbeit, das Miteinander ist ein starkes heilendes Feld. Teilnahme ist gerne auch möglich, wenn kein konkretes eigenes Anliegen besteht.

Kosten: €150 bei eigener Themenarbeit,
€80 als Teilnehmerin ohne eigenes Anliegen

FrauenInselTag: Mutterlinien

Früheste Prägung und ihre Bedeutung für unser Leben



Samstag, 8. November 2025
10-17 Uhr

Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth
Fraueninsel im Chiemsee

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühl bleibt.

Warum sind diese frühen Prägungen so folgens schwer? Wie kann ich meine innere Landschaft, diese Mutterlinien, tiefer kennenlernen und in ihrer Bedeutung für mich verstehen und integrieren, Teil meines heilenden Feldes werden lassen?

Gemeinsames Lernen, Kontemplieren, miteinander Sein im heilenden Feld. Überfahrt von Stock/ Prien oder Gstadt aus mit dem Boot zur Fraueninsel.

Kosten: € 80

Intensivwochenende:

„Frühe Prägung - lebenslang?“

Geburts- und Schwangerschafts-
trauma heilen



28.-30. November 2025
jeweils 10-17 Uhr

Seminarzentrum Aquariana
Am Tempelhofer Berg 7D
10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez

Wiegt schwer... Was ist das, Geburts- und Schwangerschaftstrauma, und warum ist es so folgens schwer?

Erste Hilfe: Wir lernen Tools, mit denen wir uns selbst und andere in den Dynamiken und aus dem für frühes Trauma typischen Sog in Sicherheit bringen können.

Spuren finden: Anhand von Spürübungen erforschen wir unser eigenes Biographisches rund um Zeugung, Schwangerschaft und Geburt und erarbeiten so Orientierung in dem, was wir erlebt haben und was uns geprägt hat. Wege zum Heilsein: Wir erfahren, was gute nächste Schritte sind. Es wird reichlich Zeit für Austausch und Begegnung sein.

Intensivwochenende für alle, die sich ihrer eigenen frühen Geschichte und den daraus entstandenen Prägungen widmen möchten, und auch für alle, die beruflich mit Schwangeren und Gebärenden, oder mit frühem Trauma arbeiten.

Samstag und Sonntag jeweils 10-17 Uhr mit Pausen zwischen den Abschnitten und ca. eineinhalb Stunden Mittagspause. Gerne eigenes Essen mitbringen, es ist oft schön, im Aquariana bleiben zu können.

Kosten: € 320



Einführung in das Thema frühes Trauma und Möglichkeit zum Kennenlernen am **Tag der offenen Tür im Aquariana** am 13. September 2025.

Info: www.aquariana.de/kalendarium/aktuell

Geburtsprozess- Workshop

Die eigene Geburt neu erleben



Termin: 24.-26. Oktober 2025

Rosenwaldhof, Bergstraße 2,
14550 Groß Kreutz (Havel) bei Berlin

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühl bleibt. In diesen Tagen im Rosenwaldhof erhält jeder Teilnehmende einen ausgiebigen und ganzlich gehaltenen Raum für einen persönlichen Prozess, um die eigenen Erfahrungen während der frühen Zeit wieder, und diesmal neu, erleben zu können. Das achtsame Miteinander in der kleinen Gruppe wirkt dabei wie der wunderschöne und stille Seminarort zusätzlich als heilendes Feld.

Kosten: €560 (€180 für Teilnehmer:innen
ohne eigenes Anliegen)
zzgl. Unterbringung und Verpflegung



Liebe Frau Dr. Engelsing, ich bin zutiefst dankbar, dass ich Ihnen begegnen durfte und Sie als „Geburtshelferin“ an meiner Seite weiß. Was Sie alles in Bewegung bringen können – hätte ich es nicht selbst erlebt, ich würde es nicht glauben.