

# Wieder Fühlen lernen! Frühes Trauma folgenschwer.

Traumatisches Erleben während der Schwangerschaft und rund um die Geburt trifft uns, bevor wir ein „heiles Ich“ ausbilden konnten, und zumeist war niemand da, der mit uns gefühlt hätte. Auch übernehmen wir viele der Gefühle unserer Mutter schon in dieser Zeit. Das ist immens folgenschwer, oft ein Leben lang. Im Feld achtsamen Miteinanders kann durch individuelle, behutsame Arbeit neues Erleben stattfinden, und wirkliche, tiefste Heilung wird möglich.

Workshops, Seminare und Sprechstunden  
mit Anja Maria Engelsing.  
Anmeldung und nähere Infos gerne per E-Mail:  
[anja.engelsing@gmx.de](mailto:anja.engelsing@gmx.de)



Anja Maria Engelsing  
WEGE ZUM HEILSEIN



Workshops, Seminare  
und Sprechstunden mit  
Dr. med. Anja Maria Engelsing.

Anmeldung und nähere Infos:  
[anja.engelsing@gmx.de](mailto:anja.engelsing@gmx.de)  
[www.wege-zum-heilsein.de](http://www.wege-zum-heilsein.de)



# MutterLinien



GEBURTS- UND  
SCHWANGERSCHAFTSTRAUMA  
HEILEN

WORKSHOPS  
SEMINARE  
SPRECHSTUNDEN



Anja Maria Engelsing  
WEGE ZUM HEILSEIN

## Frühe Prägung

Arbeit zu Individuellen Themen



4. Mai, 6. Juli oder 19. Oktober 2024,  
jeweils Samstag 11-18 Uhr

**Seminarzentrum Aquariana  
Am Tempelhofer Berg 7D  
10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez**

Intensivtag für alle, die sich Schwierigem in ihrer eigenen Geschichte und den daraus entstandenen Prägungen, oder aktuell schwierigen eigenen Themen, widmen möchten. Wir arbeiten mit traumasensiblen Elementen aus der Aufstellungsarbeit, das Miteinander ist ein starkes heilendes Feld. Teilnahme ist gerne auch möglich, wenn kein konkretes eigenes Anliegen besteht.

Kosten: €150 bei eigener Themenarbeit,  
€80 als Teilnehmerin ohne eigenes Anliegen

## FrauenInselTag: Mutterlinien

Früheste Prägung und ihre Bedeutung für unser Leben



28. September 2024,  
Samstag 10-17 Uhr

**Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth  
Fraueninsel im Chiemsee**

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühl bleibt.

Warum sind diese frühen Prägungen so folgenschwer? Wie kann ich meine innere Landschaft, diese Mutterlinien, tiefer kennenlernen und in ihrer Bedeutung für mich verstehen und integrieren, Teil meines heilenden Feldes werden lassen?

Gemeinsames Lernen, Kontemplieren, miteinander Sein im heilenden Feld. Überfahrt von Stock/ Prien oder Gstadt aus mit dem Boot zur Fraueninsel.

Kosten: € 80

## Intensivwochenende: „Frühe Prägung - lebenslang?“

Geburts- und Schwangerschafts-  
trauma heilen



21./ 22. September 2024 oder  
9./10. November 2024, jeweils 10-17 Uhr

**Seminarzentrum Aquariana  
Am Tempelhofer Berg 7D  
10965 Berlin-Kreuzberg / Bergmannkiez**

Wiegt schwer... Was ist das, Geburts- und Schwangerschaftstrauma, und warum ist es so folgenschwer?  
Erste Hilfe: Wir lernen Tools, mit denen wir uns selbst und andere in den Dynamiken und aus dem für frühes Trauma typischen Sog in Sicherheit bringen können.

Spuren finden: Anhand von Spürübungen erforschen wir unser eigenes Biographisches rund um Zeugung, Schwangerschaft und Geburt und erarbeiten so Orientierung in dem, was wir erlebt haben und was uns geprägt hat. Wege zum Heilsein: Wir erfahren, was gute nächste Schritte sind. Es wird reichlich Zeit für Austausch und Begegnung sein.

Intensivwochenende für alle, die sich ihrer eigenen frühen Geschichte und den daraus entstandenen Prägungen widmen möchten, und auch für alle, die beruflich mit Schwangeren und Gebärenden, oder mit frühem Trauma arbeiten.

Samstag und Sonntag jeweils 10-17 Uhr mit Pausen zwischen den Abschnitten und ca. eineinhalb Stunden Mittagspause. Gerne eigenes Essen mitbringen, es ist oft schön, im Aquariana bleiben zu können.

Kosten: € 260



Einführung in das Thema Frühes Trauma und Möglichkeit zum Kennenlernen bei den **Tagen der Offenen Tür im Aquariana** am 7. September 2024 und am 4. Januar 2025, Info: [www.aquariana.de/kalendarium/aktuell](http://www.aquariana.de/kalendarium/aktuell)

## Geburtsprozess- Workshop

Die eigene Geburt neu erleben



12.-16. März 2025

**Rosenwaldhof, Bergstraße 2,  
14550 Groß Kreutz (Havel) bei Berlin**

Unser Erleben von Schwangerschaft, Geburt und früher Bindungszeit schafft Prägungen, die unser ganzes Leben bestimmen, wenn das Gewesene unbewusst und ungefühl bleibt. In diesen Tagen im Rosenwaldhof erhält jeder Teilnehmende einen ausgiebigen und gänzlich gehaltenen Raum für einen persönlichen Prozess, um die eigenen Erfahrungen während der frühen Zeit wieder, und diesmal neu, erleben zu können. Das achtsame Miteinander in der kleinen Gruppe wirkt dabei wie der wunderschöne und stille Seminarort zusätzlich als heilendes Feld.

Kosten: € 780  
(bei „early bird“-Buchung bis zum 31.10.2024 € 680)  
zzgl. Unterbringung und Verpflegung